



Cécile HEMERY - "S Pass Temps" - Coach de vie - 06 34 17 28 62 - LA FERRIERE (85)

2 SOIREES CONFERENCES

**JEUDI 13 NOVEMBRE
VENDREDI 14 NOVEMBRE 2025**

20h45 - 22h15

SUR RÉSERVATION au 06 34 17 28 62 (places limitées)
Tarif : 10€/pers

Bien souvent, plutôt que d'essayer d'accueillir, d'écouter ce qui se passe en nous, on préfère cacher, masquer, se taire, supporter... et l'inconfort grandit !

S.T.O.P au mode pilotage automatique

ENEZ chercher des clés de compréhension.

La vie est insécure par définition et la bonne nouvelle c'est que **nos émotions nous apportent un message pour nous aider à mieux nous adapter.**

CHACUN DE NOUS A SON RÔLE A JOUER SUR SON BIEN-ÊTRE ;-)